



# 北京育才學校 香港培正中學

姊妹學校交流計劃  
2005-2018

# 擴闊視野

培正代表團攝於2018年4月







新鲜  
山代  
才人

新鲜  
山代  
才人

新鲜  
山代  
才人

作音  
蚊在  
周中  
毀業

口  
今

# 結交朋友

培正代表團攝於2017年4月







# 有來有往

北京代表團攝於2017年11月









Album: Day 1

3月26日 出發日

Changed: 03/27/18

Contains: 28 items.

Viewed: 202 times.



Album: Day 2

3月27日 月壇 天壇 奧林匹克公園

Changed: 03/29/18

Contains: 89 items.

Viewed: 145 times.



Album: Day 3

3月28日 晴 上課日

Changed: 03/29/18

Contains: 82 items.

Viewed: 141 times.



Album: Day 4

3月29日 晴 跑長城 東來順

Changed: 03/29/18

Contains: 92 items.

Viewed: 132 times.



Album: Day 5

3月30日 晴 上課日 古建築博物館 歡迎  
晚會

Changed: 03/30/18

Contains: 120 items.



Album: Day 6

3月31日 晴 天安門廣場 故宮博物館 王  
府井 全聚德

Changed: 04/01/18

Contains: 102 items.





Album: Day 1

4月9日 晴 出發日  
Changed: 04/11/17  
Contains: 6 items.  
Viewed: 169 times.



Album: Day 2

4月10日 晴 天壇鳥巢  
Changed: 04/11/17  
Contains: 27 items.  
Viewed: 183 times.



Album: Day 3

4月11日 晴 國際部交流 雜技團  
Changed: 04/12/17  
Contains: 17 items.  
Viewed: 150 times.



Album: Day 4

4月12日 晴 创新中心自選課程  
Changed: 04/15/17  
Contains: 63 items.  
Viewed: 200 times.



Album: Day 5

4月13日 晴 居庸關長城 南潭古巷  
Changed: 04/15/17  
Contains: 27 items.  
Viewed: 145 times.



Album: Day 6

4月14日 day 6 晴 博物館日 家庭往  
賓  
Changed: 04/15/17  
Contains: 24 items.



Album: Day 1

3月21日 多雲有雨 出發日 分組晚飯活動

Changed: 03/23/16  
Contains: 36 items.  
Viewed: 572 times.



Album: Day 2

3月22日 多雲 天壇 鳥巢

Changed: 03/23/16  
Contains: 98 items.  
Viewed: 3081 times.



Album: Day 3

3月23日 晴 古建築博物館

Changed: 03/23/16  
Contains: 76 items.  
Viewed: 485 times.



Album: Day 4

3月24日 晴 自然博物館

Changed: 03/25/16  
Contains: 82 items.  
Viewed: 418 times.



Album: Day 5

3月25日 晴 籃球友誼賽

Changed: 03/26/16  
Contains: 65 items.  
Viewed: 499 times.



Album: Day 6

3月26日 晴 長城 天安門廣場

Changed: 03/27/16  
Contains: 95 items.  
Viewed: 499 times.





**Album: Best Teacher Retirement Farewell Trip**

「我最敬愛的老師榮休」攝影比賽  
Changed: 06/12/15  
Contains: 7 items.  
Viewed: 475 times.



**Album: Day 1**

Day 1 出發日 分組晚飯活動  
Changed: 03/31/15  
Contains: 121 items.  
Viewed: 774 times.



**Album: Day 2**

Day 2 歡迎儀式 天壇 夜探鳥巢  
Changed: 04/01/15  
Contains: 302 items.  
Viewed: 976 times.



**Album: Day 3**

Day 3 博物館日  
Changed: 04/01/15  
Contains: 70 items.  
Viewed: 598 times.



**Album: Day 4**

Day 4 上學日  
Changed: 04/02/15  
Contains: 185 items.  
Viewed: 772 times.



**Album: Day 5**

Day 5 家庭住宿活動  
Changed: 04/13/15  
Contains: 206 items.  
Viewed: 670 times.



Album: Day 1

Day 1 出發日

Changed: 04/18/14  
Contains: 67 items.  
Viewed: 1100 times.



Album: Day 2

Day 2 自然博物館、歡迎會、雜技表演

Changed: 04/18/14  
Contains: 130 items.  
Viewed: 910 times.



Album: Day 3

Day 3 天壇

Changed: 04/18/14  
Contains: 151 items.  
Viewed: 902 times.



Album: Day 4

Day 4 古建築博物館

Changed: 04/19/14  
Contains: 88 items.  
Viewed: 755 times.



Album: Day 5

Day 5 長城、全聚德

Changed: 04/19/14  
Contains: 150 items.  
Viewed: 877 times.



Album: Day 6

Day 6 天安門、故宮、王府井、東來順

Changed: 04/21/14  
Contains: 141 items.





**Album: Day 1**

Day 1 出發日

Changed: 04/02/13

Contains: 24 items.

Viewed: 892 times.



**Album: Day 2**

Day 2 自然博物館

Changed: 03/30/13

Contains: 38 items.

Viewed: 1175 times.



**Album: Day 3**

Day 3 古建築博物館

Changed: 08/17/13

Contains: 23 items.

Viewed: 793 times.



**Album: Day 4**

Day 4 天壇

Changed: 04/01/13

Contains: 70 items.

Viewed: 1412 times.



**Album: Day 5**

Day 5 書法課、鑿技表演

Changed: 08/17/13

Contains: 58 items.

Viewed: 1201 times.



**Album: Day 6**

Day 6 長城、奧運公園、全聚德

Changed: 04/27/13

Contains: 58 items.

Viewed: 1180 times.



Album: Day 1

4月1日

Changed: 04/12/12

Contains: 53 items.

Viewed: 1957 times.



Album: Day 2

Day 2

Changed: 04/02/12

Contains: 61 items.

Viewed: 1834 times.



Album: Day 3

Changed: 04/05/12

Contains: 95 items.

Viewed: 1839 times.



Album: Day 4

Changed: 04/05/12

Contains: 86 items.

Viewed: 1764 times.



Album: Day 5

Day 5

Changed: 04/06/12

Contains: 133 items.

Viewed: 2198 times.



Album: Day 6

Day 6

Changed: 08/17/13

Contains: 70 items.

Viewed: 1364 times.





Album: Day 1

Day 1 出發日  
Changed: 04/23/11  
Contains: 27 items.  
Viewed: 1318 times.



Album: Day 2

Day 2 上課日 自然博物館  
Changed: 04/23/11  
Contains: 37 items.  
Viewed: 1644 times.



Album: Day 3

Day 3 上課日 天壇 天橋雜技團  
Changed: 04/23/11  
Contains: 34 items.  
Viewed: 1364 times.



Album: Day 4

Day 4 登長城  
Changed: 08/17/13  
Contains: 59 items.  
Viewed: 2061 times.



Album: Day 5

Day 5 遊故宮  
Changed: 04/25/11  
Contains: 43 items.  
Viewed: 1485 times.



Album: Day 6

Day 6 上課日 鳥巢水立方  
Changed: 04/25/11  
Contains: 25 items.  
Viewed: 1029 times.



Album: Day 1

Day 1 出發日

Changed: 03/31/10

Contains: 67 items.

Viewed: 2500 times.



Album: Day 2

Day2 認識新同學

Changed: 04/01/10

Contains: 124 items.

Viewed: 2941 times.



Album: Day 3

Day 3 武術課

Changed: 04/01/10

Contains: 105 items.

Viewed: 2643 times.



Album: Day 4

Day 4 春祭活動

Changed: 04/02/10

Contains: 60 items.

Viewed: 2195 times.



Album: Day 5

Day 5 登長城 富好萊

Changed: 04/04/10

Contains: 93 items.

Viewed: 2326 times.



Album: Day 6

Day 6 故宮天安門

Changed: 04/19/11

Contains: 105 items.

Viewed: 2504 times.





Album: 4月5日 Day1  
Changed: 04/12/09  
Contains: 91 items.  
Viewed: 3131 times.



Album: 4月6日 Day2  
Changed: 04/19/11  
Contains: 133 items.  
Viewed: 3407 times.



Album: 4月7日 Day3  
Changed: 10/01/14  
Contains: 122 items.  
Viewed: 2994 times.



Album: 4月8日 Day4  
Changed: 04/08/09  
Contains: 102 items.  
Viewed: 2747 times.



Album: 4月9日 Day5  
Changed: 04/19/11  
Contains: 130 items.  
Viewed: 3205 times.



Album: 4月10日 Day6  
Changed: 04/19/11  
Contains: 99 items.  
Viewed: 2503 times.



Album: 訓練活動

出發前的訓練活動

Changed: 04/05/08

Contains: 22 items.

Viewed: 2370 times.



Album: 3月25日 Day1

出發日

Changed: 04/19/11

Contains: 158 items.

Viewed: 5397 times.



Album: 3月26日 Day2

和育才同學見面

Changed: 04/19/11

Contains: 348 items.

Viewed: 7507 times.



Album: 3月27日 Day3

參觀奧運場館

Changed: 04/08/08

Contains: 264 items.

Viewed: 6359 times.



Album: 3月28日 Day4

頤和園

Changed: 04/19/11

Contains: 196 items.

Viewed: 5183 times.



Album: 3月29日 Day5

天安門廣場、故宮及全聚德烤鴨店

Changed: 04/19/11

Contains: 284 items.

Viewed: 6500 times.





Album: 訓練活動

出發前的訓練活動

Changed: 10/15/07  
Contains: 13 items.  
Viewed: 1677 times.



Album: Day 1

第一日

Changed: 10/15/07  
Contains: 131 items.  
Viewed: 5098 times.



Album: Day 2

第二日

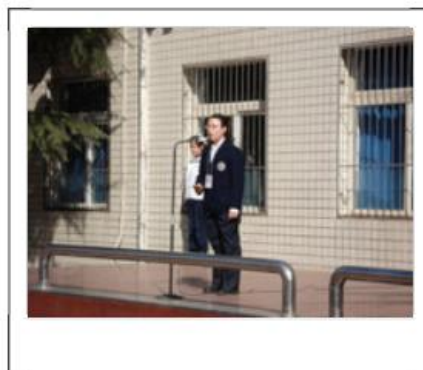
Changed: 10/15/07  
Contains: 375 items.  
Viewed: 7632 times.



Album: Day 3

第三日

Changed: 10/15/07  
Contains: 164 items.  
Viewed: 5051 times.



Album: Day 4

第四日

Changed: 04/18/07  
Contains: 136 items.  
Viewed: 4700 times.



Album: Day 5

第五日

Changed: 04/18/07  
Contains: 45 items.  
Viewed: 2515 times.



Album: 訓練活動

出發前的訓練活動  
Changed: 10/15/07  
Contains: 9 items.  
Viewed: 1060 times.



Album: Day 1

2006年4月8日星期六  
Changed: 10/15/07  
Contains: 93 items.  
Viewed: 4081 times.



Album: Day 2

2006年4月9日星期日  
Changed: 10/15/07  
Contains: 163 items.  
Viewed: 4875 times.



Album: Day 3

2006年4月10日星期一  
Changed: 10/15/07  
Contains: 77 items.  
Viewed: 3483 times.



Album: Day 4

2006年4月11日星期二  
Changed: 10/15/07  
Contains: 102 items.  
Viewed: 3794 times.



Album: Day 5

2006年4月12日星期三  
Changed: 10/15/07  
Contains: 61 items.  
Viewed: 2835 times.





Viewed: 1101 times.



Album: 北京交流家長簡介會  
Changed: 10/15/07  
Contains: 7 items.  
Viewed: 1174 times.



Album: Day1 - 20050322  
優秀學生北京育才學校交流考察 - 第一天  
Changed: 01/30/08  
Contains: 88 items.  
Viewed: 5164 times.



Album: Day2 - 20050323  
優秀學生北京育才學校交流考察 - 第二天  
Changed: 10/15/07  
Contains: 38 items.  
Viewed: 4040 times.



Album: Day3 - 20050324  
優秀學生北京育才學校交流考察 - 第三天  
Changed: 10/15/07  
Contains: 147 items.  
Viewed: 7646 times.



Album: Day4 - 20050325  
優秀學生北京育才學校交流考察 - 第四天  
Changed: 10/15/07  
Contains: 43 items.  
Viewed: 3731 times.

## 培正訪京交流師生得益

「校園對話」計畫目的是希望加深京港兩地學生的交流，香港培正中學的四十位師生今年藉着復活節假期專程到北京其姊妹學校育才中學作兩周的交流訪問，師生們均感到獲益良多，今年十月培正將以客為主，讓北京同學享受賓至如歸的感覺。

來自中一至中六學生組成的訪京團在兩周的交流中，完全體驗北京同學的生活習慣及上課模式，因為香港同學們不但按照育才中學的時間表上堂，並安排同學在北京學生的家庭留宿幾天，親身感受北京學子每天的上學「行程」。

### 十月招待北京同學

帶隊老師鍾偉東坦言：「學生們最大的感覺是北京同學的學習態度非常認真，而且他們亦感受到自己活在一個理想環境，在物質上比起內地學生優越，經過這次交流後，他們更珍惜自己所擁有的一切。」今年十月育才中學的學生將會來港，鍾Sir稱一切的安排會依從北京方面的要求，但他們希望讓北京同學感受賓至如歸的感覺。

是次擔任「京港校園對話——2008北京奧運」學生主持兼有赴京交流的馬億洋同學稱：「我有參與學校的交流計畫，在北京的旅程中，令我最大體驗是北京同學熱情款待之餘，上課時非常主動，對老師的發問有紀律地搶答，相反香港學生在這方面比較被動，我覺得他們的學習態度是值得我們做效的。」



培正同學今年復活節到北京體驗，獲益良多。  
(相片由培正中學提供)





## 京港校園對話破天荒視象會議

雖然距離○八年北京奧運會仍有一段時間，但來自香港的二十間學校與北京的二十間結盟的姊妹學校，早前就破天荒以視象會議的技術作交流，講講對北京奧運會的心聲，而香港奧運金牌得主「風之后」李麗珊更擔任嘉賓主持，與京港學生細談奧運情，並喚起新一代的體育文化。

這個作為「校園對話」的第一炮「京港校園對話——2008北京奧運」活動在香港培正中學舉行，二百多名香港與北京廿所中學的學生，透過視象會議的技術拉近距離，由於活動全以普通話進行，部分香港同學在發問時也甚為緊張，但最後都能完成問題，相信對香港同學來說，與北京交流之餘，另一個得着就是可以鍛煉普通話。

首次以普通話擔任主持的「準媽媽」李麗珊坦言：「其實我都幾緊張，因為我面對的是一班學生，所以出席活動前，我都特別在普通話上補課，盡量要求發音清晰，今次都是我的學習機會，承受的壓力很大，我覺得緊張過參賽奧運。」

### 北京奧運喚起香港體育文化

學生提問的問題也相當深入，例如：「上屆雅典奧運會會出現赤字問題，北京如何部署經費？」又或是「雅典奧運表達了古希臘文化，北京奧運如何表現中國文化的一面？」等，珊珊坦言：「原本我心目中覺得香港的體育文化會不及內地，但今次活動令我覺得北京奧運會喚起了香港的體育文化，學生能夠如此關注，對新一代體壇也是好事，如果將來能舉辦一些訪京團讓學生親身考察，相信會更為理想。」

是次北京方面邀請了第廿九屆奧林匹克運動會組織委員會信息中心主任徐達會與同學分享籌備○八年奧運的情況，而去年北京奧組委更向全港中學生送贈《中學生奧林匹克知識讀本》一書，作為參考。

■圖／文：李芷韻



二百多名同學透過視象會議，與北京同學交流。

[返回頁頂](#)

## \*\*\* 培正育才交流區 \*\*\*

[育才遊記2018](#)

[育才遊記2017](#)

[育才遊記2016](#)

[育才遊記2015](#)

[育才遊記2014](#)

[育才遊記2013](#)

[育才遊記2012](#)

[育才遊記2011](#)

[育才遊記2010](#)

[育才遊記2009](#)

[育才遊記2008](#)

[育才遊記2007](#)

[育才遊記2006](#)

[育才遊記2005](#)

